



Gellyg Sbeislyd

6 gellygen

1 cwpaned o ddwr

1 cwpaned o fel

1 llwy dê sinsir daear

Pliciwch y gellyg

**Cymysgwch y dŵr, mêl a'r
sinsir mewn sosban**

Ychwanegwch y gellyg

Mudferwch nes ei goginio

Gadewch l oeri